

ตัวอย่างแบบบันทึก Ballard score

1. การประเมินความสมบูรณ์ของลักษณะร่างกายภายนอก (Physical maturity)

	1-	0	1	2	3	4	5	คะแนน
ผิวหนัง	เหนียวยุ่ย โปร่งใส	บางใสเห็น เส้นเลือด	ผิวเรียบสี ชมพูเห็นเส้น เลือด	ผิวหนังลอก และ/หรือมี ผื่น เห็นเส้น เลือดบางเส้น	รอยแตกซีด เห็นเส้นเลือด บาง	ลอกเป็นแผ่น รอยแตกเล็ก ไม่เห็นเส้น เลือด	ลอกเป็นแผ่น หนาแตกย่น	
ขนอ่อน	ไม่มี	มีน้อย เบา บาง เส้น บางๆ	มีมาก	บาง	บางแห่งไม่ พบ	ส่วนมากไม่ พบ		
ลายฝ่า เท้า	ความยาวฝ่า เท้า - 40-50 mm (-1) - 40mm (-2)	>50mm. ไม่ มีลาย	รอยแตกจาง	มีเฉพาะรอย ขวางที่ ด้านหน้า	มีรอย 2/3 ของฝ่าเท้า	พบทั้งฝ่าเท้า		
หัวนม	คลำไม่ได้	คลำได้น้อย มาก	แบนราบไม่มี ตุ่ม	นูนเล็กน้อย ขนาด 1-2 mm.	นูนเล็กน้อย ขนาด 3-4 mm.	นูนชัดเจน ขนาด 5-10 mm.		
ตา/หู	เปลือกตาปิด ไม่แน่น (-1) แน่น (-2)	เปลือกตา ปิด ได้ หูแบนราบ ถ้าพับจะไม่ คืนตัว	หู โ ค้ ง เล็กน้อยนึ่ม งอไปมาได้ พับคืนตัว ซ้ำ	หูโค้งปกติ นึ่ม แต่คืน ตัวเร็ว	หูปกติโค้ง คืบ ตัว ทัน ที่ กระดูก อ่อน หนาหู แข็ง	กระดูกอ่อน หนาหูแข็ง		
อวัยวะ เพศชาย	อวัยวะแบบ เรียบผิว เรียบ	อวัยวะไม่ลง ถุง อวัยวะมี รอยเลื้อย ราง	อวัยวะอยู่ใน ถุง ด้านบน พบรอยย่น น้อยมาก	อวัยวะเริ่ม อยู่ในถุง มี รอยย่น เล็กน้อย	อวัยวะเริ่ม อยู่ในถุง ถุง อวัยวะมี รอย ย่น ชัดเจน	ถุงอวัยวะ ห้อย ถุง อวัยวะมี รอย ย่นลึก		
อวัยวะ เพศหญิง	เห็น clitoris ชัดเจน แคม ราบ	เห็น clitoris ชัดเจน แคม ใน เรียบ	เห็น clitoris ชัดเจน แคม ในใหญ่	เห็นแคมใน และ แคม นอกขนาด พอๆ กัน	เห็น แคม นอกชัดเจน แคมในเล็ก	clitoris และ แคมใน ถุง ปิดมิด		
รวมคะแนน								

2. การประเมินความสมบูรณ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (Neuro-muscular maturity)

รายการ	การแปลผล	คะแนนที่ได้
ท่าทาง (Posture)	คะแนน 0 : แขนขาทารกจะเหยียดตรง คะแนน 1: เริ่มมีสะโพกและเข่าอเพียงเล็กน้อย แขนเหยียดตรง คะแนน 2 : เข่าอมากขึ้นแต่แขนยังเหยียดตรง คะแนน 3 : แขนเริ่มงอ ขางอชิดสะโพกและแบะออก คะแนน 4 : แขนและขางอมากเข้าชิดลำตัว	
มุมที่ข้อมือ (square window)	คะแนน 0 : วัดมุมได้ 90 องศา คะแนน 1 : วัดมุมได้ 60 องศา คะแนน 2 : วัดมุมได้ 45 องศา คะแนน 3 : วัดมุมได้ 30 องศา คะแนน 4 : วัดมุมไม่ได้เลย 0	
การงอกลับของแขน (Arm recoil)	คะแนน 0 : มุมที่ข้อพับแขนด้านหน้าเป็น 180 องศา คะแนน 1 : มุมที่ข้อพับแขนด้านหน้าเป็น 140-180 องศา คะแนน 2 : มุมที่ข้อพับแขนด้านหน้าเป็น 110-140 องศา คะแนน 3 : มุมที่ข้อพับแขนด้านหน้าเป็น 90-110 องศา คะแนน 4 : มุมที่ข้อพับแขนด้านหน้าน้อยกว่า 90 องศา	
มุมที่ข้อพับ (Popliteal angle)	คะแนน 0 : มุมที่ข้อพับได้เข้าเป็น 180 องศา คะแนน 1 : มุมที่ข้อพับได้เข้าเป็น 160 องศา คะแนน 2 : มุมที่ข้อพับได้เข้าเป็น 130 องศา คะแนน 3 : มุมที่ข้อพับได้เข้าเป็น 110 องศา คะแนน 4 : มุมที่ข้อพับได้เข้าเป็น 90 องศา คะแนน 5 : มุมที่ข้อพับได้เข้าน้อยกว่า 90 องศา	
ดึงแขนไปไหล่ตรงข้าม (Scarf sign)	คะแนน 0 : ข้อศอกอยู่ที่รักแร้ของด้านตรงข้าม คะแนน 1 : ข้อศอกอยู่เกือบถึงรักแร้ของด้านตรงข้าม คะแนน 2 : ข้อศอกอยู่ระหว่างกึ่งกลางของลำตัวและรักแร้ คะแนน 3 : ข้อศอกอยู่กึ่งกลางลำตัว คะแนน 4 : ข้อศอกอยู่ไม่ถึงกึ่งกลางลำตัว	
การนำสันเท้าจรดใบหู (Heel to ear)	คะแนน 0 : สันเท้าไปจรดใบหูได้ เข้าเหยียดตรง คะแนน 1 : สันเท้าใกล้ใบหู และ เข้าเหยียดตรง คะแนน 2 : สันเท้าอยู่เหนือหน้าอก เข่าอเล็กน้อย คะแนน 3 : สันเท้าอยู่บริเวณเหนือท้อง เข่าอมาก คะแนน 4 : สันเท้าอยู่บริเวณเหนือหัวเข่า เข่าอมาก	
รวมคะแนน		

คะแนน	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
GA	26	28	30	32	34	36	38	40	42	44
ประเมินความสมบูรณ์ของลักษณะร่างกายภายนอก (Physical maturity) คะแนน บวกกับ การ ประเมินความสมบูรณ์ของระบบประสาทและกล้ามเนื้อ (Neuro-muscular maturity) คะแนน เท่ากับ คะแนน คิดเป็น สัปดาห์										